

# Bulletin d'inscription

A retourner rempli à : **Thierry Lesongeur – Énergies Renouvelées**  
**261, route du Pouplin – 14590 Moyaux** ou à [thierry.lesongeur@hotmail.com](mailto:thierry.lesongeur@hotmail.com)

## COORDONNÉES & AUTRES INFORMATIONS VOUS CONCERNANT

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Email : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence : ..... Tél : .....

Age : ..... Taille : ..... Poids : .....

## COMMENT AVEZ-VOUS CONNU ÉNERGIES RENOUVELÉES ?

Site FFJR  Site Énergies Renouvelées  Facebook  Instagram  Par relation

## VOTRE RÉSERVATION

Je m'inscris au stage du ..... au ..... au tarif de :

**730 € la semaine de Jeûne & Randonnée**  **780 € la semaine de Yoga Jeûne & Randonnée**  
Par personne, hébergement inclus base chambre double et sdb privative

**870 € la semaine de Jeûne & Randonnée**  **920 € la semaine de Yoga Jeûne & Randonnée**  
Par personne, hébergement inclus base chambre individuelle et sdb partagée

**910 € la semaine de Jeûne & Randonnée**  **960 € la semaine de Yoga Jeûne & Randonnée**  
Par personne, hébergement inclus base chambre individuelle et sdb privative

Supplément de 30 € pour la cure de 3 jus journaliers ou la monodiète

Les serviettes de toilette, les draps et le sèche-cheveux sont fournis.

## POUR RÉSERVER

1) Je contacte Énergies Renouvelées pour vérifier la disponibilité

2) Je renvoie le bulletin d'inscription (un par personne) :

- par courrier : Thierry Lesongeur 261, route du Pouplin – 14590 Moyaux  
accompagné d'un chèque d'arrhes de 300 € à l'ordre de « Less is More »

- ou par mail à [thierry.lesongeur@hotmail.com](mailto:thierry.lesongeur@hotmail.com), accompagné de votre avis de virement bancaire  
(RIB transmis sur demande).

Réservation effective après réception du bulletin d'inscription dûment rempli et du versement de l'acompte;  
confirmation par mail valant acceptation. Encaissement des arrhes à réception.

Solde à régler en début de stage, soit par chèque à l'ordre de « Less is More », soit par virement bancaire.

Tarifs fermes, tarifs promotionnels postérieurs à la date de réservation non applicables.

# Bulletin d'inscription

## SOINS

Je souhaite profiter du Early Booking, 4 soins minimum réservés au plus tard 3 semaines avant le début du stage, et je réserve :

- Massage intuitif vibratoire 50 mn
- Massage intuitif vibratoire 1h20
- Massage Ayurvédique 50 mn
- Massage Ayurvédique 1h20
- Massage Chi Nei Tsang\*\* 50 mn
- Réflexologie plantaire\*\* 50 mn
- Massage de relaxation faciale japonaise\*\* 50 mn
- Massage crânien Shirochampi\* 50 mn
- Massage circulatoire des jambes Pagatchampi\* 50 mn
- Réflexologie plantaire au bol Kansu\* 50 mn

\*massages réalisés uniquement lors du séjour Yoga Jeûne & Rando

\*\* massages réalisés uniquement lors du séjour de Jeûne & Rando

## VOTRE ARRIVÉE

- En voiture
- Et vous êtes intéressé(e) par un covoiturage avec un autre participant
- En train, à la Gare de Lisieux\*
- En Avion, à l'Aéroport de Deauville Normandie\*
- En Avion, à l'Aéroport de Caen-Carpiquet\*

\*un transfert vous sera proposé

## CONDITIONS D'ANNULATION

### Annulation du séjour de votre part

En cas de désistement de votre part à moins de 3 semaines du jour d'arrivée, les arrhes sont conservées; à plus de 3 semaines, elles restent déductibles pendant 1 an du tarif d'un autre séjour.

En cas de départ anticipé, la totalité du séjour est dûe, quel qu'en soit le motif.

### Annulation du séjour par Énergies Renouvelées

En dessous de quatre personnes inscrites à la cure, Énergies Renouvelées se réserve le droit d'annuler le séjour, sous réserve de vous en informer, par tous moyens écrits, au moins deux semaines avant le jour d'arrivée.

Dans ce cas, les arrhes versées vous seront immédiatement remboursées.

(Suite : voir Page 3/3)

